



令和7年3月保育園給食献立表



豊山保育園・富士保育園

日付	献立名	※乳児用別献立 (R5.9-R6.2月生)	主食	血や肉や骨になるもの (赤)	熱と力になるもの (黄)	体の調子を整えるもの (緑)	おやつ		※乳児用別おやつ (R5.9-R6.2月生)
							午前(乳児)	午後	
1 土	ぶっかけうどん もやしのとえ物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節 こんぶ(煮物用) かつわかめ	干しうどん ごま(白) ごま油 リトな小魚せん	ニンジン 緑豆もやし ねぎ	ソフトな小魚せん		
3 月	ひな祭り寿司 豆腐とわかめのすまし汁 菜花のとえ物		麦ごはん	アツミシ 木綿豆腐 まぐろルーク 缶 かにかま 油揚げ 削り節 こんぶ(煮物用) かつわかめ	精白米 米粒麦 三温糖 ごま油 あかちゃんせんべい	三色花ゼリー なばな ニンジン きゅうり 葉ねぎ 切り干しだいこん 干ししいたけ	あかちゃんせんべい	三色花ゼリー アシドミルク◎	
5 水	鯖のソース煮※ 豚汁 キャベツとにんじんのゆかり和え	白身魚の煮付け(たらぼぐし煮)	ごはん	牛乳 さば(片栗粉付) 豚肉 木綿豆腐 ツルネ 味噌(ミックス) 削り節 油揚げ 刻みのり	精白米 食パン マネー(卵無し) 油 三温糖 ごま(白) 野菜そふとせん	キャベツ ニンジン だいこん ねぎ たまねぎ しょうが ごぼう ゆかり粉	野菜そふとせん	(手)のりツナトースト 牛乳	
6 木	豚肉とキャベツの味噌炒め 野菜の広東漬け		ごはん	豚肉 生揚げ 味噌(赤)	チキリアリ 精白米 ぼたぼた焼 三温糖 油 ごま油 おこめせん	キャベツ 緑豆もやし たまねぎ きゅうり ニンジン	おこめせん	チチヤスプリン ● ぼたぼた焼き(幼児のみ)	
7 金	タラフライ※ ジュリエンスープ オーシャンサラダ	白身魚の野菜あんかけ(たらぼぐし煮)	ミルク ロールパン	牛乳 タラフライ 豆乳(成分無調整) かにかま 片栗粉 小麦粉	ミルクロールパン 米粉 油 三温糖 加ゆり ぬりパピルスティック	キャベツ ニンジン たまねぎ きゅうり ｺｰﾝ缶	カルシウム入り ベビースティック	(手)にんじんの野菜もち 牛乳	
8 土	スパゲティナポリタン ツナサラダ スリム牛乳		スパゲッティ	牛乳 片栗粉外サリ 油漬缶	スパゲッティ マネー(卵無し) 油 三温糖 むらさきいもせんべい	たまねぎ キャベツ ニンジン ピーマン ｺｰﾝ缶	むらさきいもせんべい		
10 月	鶏ちゃんご鍋 小松菜のとえ物		ごはん	牛乳 鶏肉 油揚げ 鶏がらスープ	精白米 ｺｰﾝｽﾀｯｸ-ｽﾐﾙ 三温糖 ごま(白) リトな小魚せん	キャベツ こまつな ニンジン たまねぎ ねぎ ｺｰﾝ缶 えのきたけ	ソフトな小魚せん	ｺｰﾝｽﾀｯｸ ソース味 牛乳	
11 火	麻婆豆腐飯 切り干し大根のとえ物※	キャベツのツナ和え	麦ごはん	牛乳 木綿豆腐 豚ひき肉 ツナルー	精白米 米粉ルー(いちご) 米粒麦 三温糖 片栗粉 油 あかちゃんせんべい	ニンジン ねぎ だけのご(水煮) キャベツ 切り干しだいこん しょうが	あかちゃんせんべい	米粉クレープ(いちご) 牛乳	
12 水	カレーうどん ブロッコリーの和え物		ミルク ロールパン うどん	牛乳 鶏肉 ちくわ 油揚げ 削り節 青のり	じゃがいも 干しうどん ミルクロールパン 加ゆり 油 片栗粉 三温糖 かぼちゃポロ	たまねぎ ニンジン ツナ ねぎ	かぼちゃポロ	(手)フライドポテト※ 牛乳	豆乳クッキー
13 木	豚肉のスタミナ炒め 白菜とツナのとえ物		ごはん	ｺｰﾝﾌﾗｲ 豚肉 ツルネ 味噌(ミックス)	精白米 あげまる 油 片栗粉 三温糖 野菜そふとせん	はくさい たまねぎ ピーマン ニンジン きゅうり 干ししいたけ しょうが にんにく	野菜そふとせん	ｺｰﾝｽﾀｯｸ ● あげまる(幼児のみ)	
14 金	トマトライス とりのから揚げ※ マセドアンサラダ	鶏ひき肉のつくね煮	麦ごはん	鶏肉 豚ひき肉 片栗粉外サリ 小麦粉 鶏がらスープ	精白米 じゃがいも お米de国産ものタルト マネー(卵無し) 片栗粉 米粒麦 油 おこめせん	りんご ユース たまねぎ ニンジン トマトピューレ しめじ きゅうり グリルピーズ しょうが	おこめせん	お米de国産ものタルト※ りんごジュース	いちごのスティックケーキ
15 土	味噌うどん 白菜のとえ物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 味噌(赤) 削り節	干しうどん 三温糖 ごま(白) 加ゆり ぬりパピルスティック	はくさい ニンジン ほうれんそう ねぎ	カルシウム入り ベビースティック		
17 月	ハヤシライス フルーツサラダ		麦ごはん	牛乳 豚肉	精白米 じゃがいも ミルクスティック パピルス 米粒麦 油 三温糖 なたね油 むらさきいもせんべい	たまねぎ キャベツ ニンジン ピーマン 缶 みかん缶 グリルピーズ	むらさきいもせんべい	ミルクスティック※ 牛乳	おこめパフ塩
18 火	クリームシチュー フレンチサラダ イチゴジャム		食パン	牛乳 鶏肉 ツルネ きな粉	食パン マカニ(カレー) いちごジャム 三温糖 小麦粉 マーガリン 油 リトな小魚せん	キャベツ たまねぎ かぼちゃ ニンジン きゅうり ｸﾘｰﾑｺｰﾝ缶	ソフトな小魚せん	(手)マカロニきなこ 牛乳	
19 水	ひじきごはん おさかなナゲット※ チンゲン菜のとえ物	白身魚の煮付け(たらぼぐし煮)	麦ごはん	牛乳 おさかな ナゲット 鶏肉 かにかま 油揚げ ひじき	精白米 ホットケーキミックス いちごジャム 米粒麦 三温糖 ごま油 あかちゃんせんべい	キャベツ 緑豆もやし ニンジン 系 こんにゃく グリルピーズ	あかちゃんせんべい	(手)パンケーキ 牛乳	
21 金	サワラのしょうゆこうじ漬 えのき茸と玉葱の味噌汁 れんこんの炒め煮		ごはん	牛乳 サワラのしょうゆこうじ漬 鶏肉 味噌(ミックス) 削り節 かつわかめ	精白米 食卓ルー(カレー) 油 三温糖 ごま油 かぼちゃポロ	れんこん たまねぎ ニンジン ねぎ えのきたけ グリルピーズ	かぼちゃポロ	(手)揚げパン※ 牛乳	元気カリポテミニ
22 土	スパゲティイタリアン ハムサラダ スリム牛乳		スパゲッティ	牛乳 豚肉 片栗粉外サリ	スパゲッティ 油 三温糖 野菜そふとせん	たまねぎ きゅうり ニンジン グリルピーズ	野菜そふとせん		
24 月	菜めし 大豆の五目煮 春雨サラダ		麦ごはん	牛乳 大豆(水煮) 豚肉 ちくわ 片栗粉外サリ 削り節	精白米 おこめリッパ 甘口しょうゆ 味 米粒麦 はるさめ 三温糖 油 なたね油 おこめせん	ニンジン キャベツ ごぼう 板こんにゃく 菜飯	おこめせん	おこめリング 牛乳	
25 火	カレーライス コールスロー風サラダ オレンジ		麦ごはん	牛乳 豚肉	精白米 じゃがいも ｸﾞﾚｰﾄﾞたこ焼き 加ゆり 米粒麦 マネー(卵無し) 三温糖 油 加ゆり ぬりパピルスティック	たまねぎ キャベツ ｷｰﾓﾝ ｺｰﾝ缶 りんご	カルシウム入り ベビースティック	(手)タコ焼き※ 牛乳	きらきらコーンのおほしさま
26 水	さつまいもパン きになる野菜(アツミシ&キャロット)		さつまいも パン		さつまいもパン むらさきいもせんべい	きになる野菜(アツミシ&キャロット)	むらさきいもせんべい		
27 木	きつね丼 チンゲン菜のかにかま和え		麦ごはん	牛乳 卵 かにかま 油揚げ 削り節 かつお節	精白米 ミニレピスケット 米粒麦 三温糖 リトな小魚せん	たまねぎ キャベツ 緑豆もやし ニンジン グリルピーズ 干ししいたけ	ソフトな小魚せん	ミニミレービスケット※ 牛乳	豆乳クッキー
28 金	豚肉のしょうが焼き ほうれん草のｺｰﾝ和え		ごはん	牛乳 豚肉	精白米 さつまいも 米粉 三温糖 油 あかちゃんせんべい	たまねぎ ニンジン ほうれんそう しめじ ｺｰﾝ缶 しょうが	あかちゃんせんべい	(手)米粉鬼まんじゅう 牛乳	
29 土	かやくうどん キャベツのとえ物 スリム牛乳		うどん	牛乳 鶏肉 削り節	干しうどん ごま(白) かぼちゃポロ	ニンジン たまねぎ キャベツ ねぎ	かぼちゃポロ		
31 月	豚肉の甘みそ丼 小松菜とにんじんの和え物		麦ごはん	牛乳 豚肉 味噌(赤)	精白米 加ゆり ぬりパピルス 米粒麦 三温糖 油 片栗粉 ごま(白) 野菜そふとせん	たまねぎ こまつな ニンジン ｷｰﾓﾝ	野菜そふとせん	カルテツウエハース 牛乳	

3月の行事予定

- 4日(火) お別れ遠足
- 14日(金) 誕生会
- 26日(水) 卒園式
- 29日(土)～31日(月) 自由保育



- この献立表は1歳(令和6年2月生まれ)以上の園児用です。
- 献立によっては1歳～1歳6か月の園児(おやつは0歳児クラス)は別メニューとなります(※マークを記載しています)(※※マークは1歳児クラス以上からのメニューです。別メニューはありません)
- (手)…手作りおやつです。
- 【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。
- 【菓子について】「菓子」と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。
- 牛乳は、100mlから150mlを年齢や献立に合わせて提供しています。
- 都合により、献立が変更になることがあります。

豊山町マスコットキャラクター

ちゅうじん

地空人くん

