



献立表



2025/4月分

豊山町立保育園 (離乳食後期10・11か月)

日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ
1	火	おこめせん	全かゆ100g(キャベツ)10ヶ月 軟飯55g(キャベツ)11ヶ月 鶏肉と野菜(たまねぎ・人参・じゃがいも)のポトフ ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
2	水	カルシウム入りベビースティック	全かゆ100g(ほうれん草)10ヶ月 軟飯55g(ほうれん草)11ヶ月 鶏じゃが ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
3	木	むらさきいもせんべい	全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 豆腐と野菜(たまねぎ・ねぎ)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
4	金	ソフトな小魚せん	全かゆ100g(鶏肉・人参・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉・人参・玉ねぎ)11ヶ月 もやしときゅうりの煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
5	土	あかちゃんせんべい	全かゆ100g(たまねぎ)10ヶ月 軟飯55g(たまねぎ)11ヶ月 キャベツと人参の煮浸し ミルク100ml	
7	月	かぼちゃポーロ	全かゆ100g(鶏ひじきごはん)10ヶ月 軟飯55g(鶏ひじきごはん)11ヶ月 野菜(じゃがいも・たまねぎ)のスープ煮 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベビースティック
8	火	野菜そふとせん	全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 鶏肉と野菜(たまねぎ・ピーマン)の中華煮 ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
9	水	おこめせん	ミルクロールパン(育児用ミルク浸し) 鶏肉と野菜(たまねぎ・じゃがいも・人参)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
10	木	カルシウム入りベビースティック	全かゆ100g(鶏肉・人参)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉・人参)11ヶ月 小松菜ともやしの煮浸し ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
11	金	むらさきいもせんべい	全かゆ100g(ほうれん草)10ヶ月 軟飯55g(ほうれん草)11ヶ月 白身魚と野菜(じゃがいも・たまねぎ)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
12	土	ソフトな小魚せん	全かゆ100g(わかめ)10ヶ月 軟飯55g(わかめ)11ヶ月 もやしと人参の煮浸し ミルク100ml	
14	月	あかちゃんせんべい	全かゆ100g(キャベツ)10ヶ月 軟飯55g(キャベツ)11ヶ月 鶏肉と豆腐の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
15	火	かぼちゃポーロ	全かゆ100g(かぼちゃ)10ヶ月 軟飯55g(かぼちゃ)11ヶ月 白身魚の野菜あんかけ(たらぼぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベビースティック
16	水	野菜そふとせん	全かゆ100g(人参・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(人参・玉ねぎ)11ヶ月 鶏肉と野菜の煮もの(だいこん・人参・小松菜) ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
17	木	おこめせん	食パン(育児用ミルク浸し) 鶏肉と野菜(ブロッコリー・たまねぎ・人参)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
18	金	カルシウム入りベビースティック	全かゆ100g(キャベツ)10ヶ月 軟飯55g(キャベツ)11ヶ月 白身魚と人参の煮付け(たらぼぐし煮) ミルク100ml	ミルク100ml あかちゃんせんべい
19	土	むらさきいもせんべい	全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 たまねぎと人参のスープ煮 ミルク100ml	
21	月	ソフトな小魚せん	全かゆ100g(鶏肉・人参・たまねぎ・トマト)10ヶ月 軟飯55g(鶏肉・人参・たまねぎ・トマト)11ヶ月 マッシュポテト ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん
22	火	あかちゃんせんべい	全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 鶏肉と野菜(白菜・人参)の中華煮 ミルク100ml	ミルク100ml おこめせん
23	水	かぼちゃポーロ	ミルクロールパン(育児用ミルク浸し) 鶏肉と野菜(キャベツ・小松菜・人参)のスープ煮 ミルク100ml	ミルク100ml カルシウム入りベビースティック
24	木	野菜そふとせん	全かゆ100g(たまねぎ・トマト)10ヶ月 軟飯55g(たまねぎ・トマト)11ヶ月 鶏肉と野菜(キャベツ・人参)のスープ煮 ミルク100ml	ミルク100ml むらさきいもせんべい
25	金	おこめせん	全かゆ100g(人参)10ヶ月 軟飯55g(人参)11ヶ月 豆腐と野菜(たまねぎ・ほうれん草)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml ソフトな小魚せん
26	土	カルシウム入りベビースティック	全かゆ100g(人参・玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(人参・玉ねぎ)11ヶ月 野菜(キャベツ・人参)の煮物 ミルク100ml	
28	月	むらさきいもせんべい	ミルクロールパン(育児用ミルク浸し) 鶏肉と野菜(キャベツ・たまねぎ)のトマト煮 ミルク100ml	ミルク100ml かぼちゃポーロ
30	水	ソフトな小魚せん	全かゆ100g(玉ねぎ)10ヶ月 軟飯55g(玉ねぎ)11ヶ月 豆腐と野菜(大根・人参)の煮物 ミルク100ml	ミルク100ml 野菜そふとせん

※菓子と記載の日は、ノンアレルギーのものを使用しています。

※都合により、献立が変更になることがあります。

4月の行事予定

1日(火)～2日(水) 自由保育
 4日(金) 入園式
 24日(木) 誕生会



豊山町
 マスコット
 キャラクター
 ちくうじん
 地空人くん

離乳食には、ゴックン期(初期5・6ヶ月)、モグモグ期(中期7・8ヶ月)、カミカミ期(後期9・10・11ヶ月)、完了期(12～15ヶ月)があります。豊山町立保育園では、町の栄養士が献立を立てています。離乳食の献立はカミカミ期まで幼児の給食とは別献立を立て、保育園の調理員が作っています。お子様の発達に出来るだけあわせた調理法でご提供させていただきます。完了期(1歳6ヶ月ごろ)までに完了できるようお手伝いさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

園児が献立表に掲載している食材を摂取したことがあるか確認していただき、摂取したことがない場合は提供日までに各家庭において摂取していただきますようお願いいたします。

(手)…手作りのおやつ 【乳製品について】◎マークは飲料タイプ、●マークは食べるタイプになります。